

## کش 1979 ڈی جے کے واسنبرگ کی پیش

بقتہ کا دن	وقت	کھیل / ورزش کے موضوعات	جگہ	عمارت
				پیرش ہال
پیر	09:30 - 11:00	Wassenberg میں رقص زندگی کے دوسرے نصف حصے	Wassenberg	سینٹ میری
	16:30 - 17:30	والدین اور بچوں کے لئے ورزش	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	17:30 - 18:30	بوپ کھانیں	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	18:30 - 19:30	یوگ	Effeld	سٹیزن ہال
	20:00 - 21:30	مرحلہ، تائی بو، طبیا	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	20:00 - 21:30	فٹ اور تفریح - سب کے لئے	Wassenberg	ٹرنہل 1 برگسٹر.
منگل	15:00 - 16:30	سال سے زیادہ عمر کی خواتین کے لئے جمناسٹک 050	Effeld	سٹیزن ہال
	16:30 - 17:45	بچوں کے لئے ورزش 4-6	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	17:30 - 19:00	ایتھلیٹکس	Orsbeck	اسپورٹس پارک
	17:30 - 19:00	(اکتوبر - مارچ)	Wassenberg	اسپورٹس پارک ٹرنہل 1 برگسٹر
	16:30 - 17:15	والدین اور بچے کے لئے ورزش (> 3 سال)	Orsbeck	جم
	17:15 - 18:00	والدین اور بچے کے لئے ورزش (3 سال <)	Orsbeck	جم
	18:00 - 19:00	باسکٹ بال 6 - 14 سال	Wassenberg	ٹرنہل 2 برگسٹر.
	19:00 - 21:00	سال سے باسکٹ بال 18	Wassenberg	ٹرنہل 2 برگسٹر.
	19:30 - 21:00	پاور فٹنس	Birgelen	جم Birgelen
بدھ	09:30 - 11:00	زندگی کے دوسرے نصف حصے میں رقص	Wassenberg	پیرش ہال سینٹ جارج vvvvv
	09:30 - 10:30	بحالی میں ورزش	Wassenberg	پیرش ہال سینٹ میری
	10:45 - 11:45	بحالی میں ورزش	Wassenberg	پیرش ہال سینٹ میری
	17:00 - 18:30	سال سے زیادہ عمر کی خواتین کے لئے جمناسٹک 50	Wassenberg	ٹرنہل 1 برگسٹر.
	18:30 - 20:00	جسم کی تندرستی	Wassenberg	ٹرنہل 1 برگسٹر.
جمعرات	14:30 - 16:00	گیند	Wassenberg	جگہ Pontorson
	16:30 - 18:00	بچوں کے لئے ورزش 4 - 6	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	17:30 - 19:00	ریڑھ کی ہڈی کے لئے جمناسٹک	Wassenberg	پیرش ہال سینٹ میری
	18:00 - 19:00	طاق، رقص اور تفریح	Birgelen	جم Birgelen
	18:30 - 20:00	مرحلہ، تائی بو، طبیا	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	20:00 - 21:30	فنکشنل جمناسٹک اور بال گیم	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
جمعرات	16:30 - 18:00	سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں کے لئے ورزش	Wassenberg	ٹرنہل کرچسٹر.
	18:00 - 19:30	کراٹے / گوشین جیتسو / بچے	Wassenberg	ٹرنہل 2 برگسٹر.
	19:30 - 21:00	کراٹے / گوشین جیتسو / بالغ	Wassenberg	ٹرنہل 2 برگسٹر.
	17:00 - 18:30	ایتھلیٹکس (اپریل - ستمبر)	Orsbeck	اسپورٹس پارک
	18:00 - 19:30	ایتھلیٹکس (اکتوبر - مارچ)	Wassenberg	ٹرنہل 1 برگسٹر.
کھیلوں کا بیج	17:00 - 19:30	(اپریل - ستمبر)	Orsbeck	اسپورٹس پارک
		اکتوبر 2023 سے کورسز		
		مزید		
رینجر - بچے	14:00 - 16:00	www.djk-wassenberg.de	Wildenrath	NABU

